

## CRITERIS D'AVALUACIÓ CURS 2025-2026

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|-------|
| <b>Nom de la matèria:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Educació Física | <b>Durada:</b> | Anual |
| <b>Curs:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1r Batxillerat  |                |       |
| <b>Criteris d'avaluació</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |                |       |
| <p>1.1 Elaborar un pla de treball personalitzat per al manteniment o la millora de la salut.</p> <p>1.2 Consolidar els hàbits saludables valorant els beneficis que suposen al llarg de la vida.</p> <p>1.3 Utilitzar els protocols d'actuació dels primers auxilis i de prevenció de lesions.</p> <p>1.4 Aplicar recursos digitals per a la monitorització de l'activitat física i l'adquisició d'hàbits saludables.</p> <p>2.1 Resoldre situacions en diferents modalitats esportives i medis aplicant habilitats tècniques, tàctiques i estratègiques.</p> <p>2.2 Aplicar els elements i tècniques d'expressió corporal adequats a cada composició.</p> <p>3.1 Gestionar activitats, sessions o jornades esportives desenvolupant funcions d'organització i dinamització.</p> <p>3.2 Crear produccions d'expressió corporal incorporant-hi elements de crítica social.</p> <p>3.3 Organitzar activitats físiques en el medi natural i urbà aplicant normes de seguretat i de conservació del medi ambient.</p> <p>3.4 Valorar les sortides professionals associades a l'activitat física i l'esport.</p> <p>4.1 Cooperar en diferents situacions motrius mostrant maduresa en la gestió emocional i personal en l'assumpció dels diferents rols.</p> <p>4.2 Resoldre conflictes mitjançant l'aplicació d'habilitats socials i valors davant situacions discriminatòries i de violència en la pràctica fisicoesportiva.</p> |                 |                |       |
| <b>Criteris de qualificació</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                |       |
| <p><b>Nota trimestral</b></p> <p>La nota trimestral s'obtindrà de la mitjana ponderada de les següents qualificacions:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitjana de les notes de cada sessió pràctica que es realitzen cada trimestre (80%). El treball diari. Realització de les activitats proposades.</li> <li>• Activitat teòrica i pràctica (25%). Realització d'un treball en grup.</li> <li>• Les faltes d'assistència no justificades compten com a classe suspesa i això repercuteix en la mitjana. Els retards i no portar l'equipament necessari també afecten la nota pràctica.</li> <li>• En cas de baixa mèdica per lesió es pautarà un treball teòric.</li> </ul> <p><b>Nota final de curs</b></p> <p>La nota de final de curs serà la mitjana aritmètica de les notes obtingudes cada trimestre, sempre que tots els trimestres s'hagin aprovat o recuperat. En cas que l'alumne tingui un sol trimestre suspès amb una qualificació igual o superior a 3, també es calcularà la mitjana aritmètica i, si la qualificació resultant és igual o superior a 5, la matèria queda aprovada.</p> <p>No es contempla la possibilitat de pujar la nota al final de curs. És una matèria eminentment pràctica i es valora la dedicació i esforç al llarg de tot el curs.</p>                                                                                                                               |                 |                |       |

**Recuperacions**

Per a la recuperació dels trimestres caldrà aprovar el següent trimestre.

La recuperació del curs es farà amb un treball teòric o un examen i una activitat pràctica.