

■ Peix i marisc

● Gluten

▲ Lactosa

30

31

1

2

3

Bledes amb patata ECO

Puré de llenties vermelles ECO

Sopa de lletres (vegetal)

●

Cigrons estofats amb espinacs

Espaguetis amb all i julivert

●

Mandonguilles de llenties

Pasta amb bròquil

Hamburguesa vegetal

Truita de formatge

▲

Burritos (Seitan i verdures)

●

logurt LA FAGEDA

▲

Amanida ECO

Amanida ECO

Amanida ECO

Amanida ECO

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

EI- Espaguetis amb tomàquet

6

7

8

9

10

Arròs de l' EBRE amb carbassa

Empedrat (tomàquet, olives i pebrot)

Patata amb bledes ECO

Macarrons integrals napolitana

▲●

Crema de verdures ECO

Truita a la francesa

Nuggets de bròquil

●

Cigrons fregits

Truita de verdures

Pizza Margarita

▲●

Amanida ECO

Fruita del temps

Fruita del temps

Amanida ECO

Fruita del temps

logurt LA FAGEDA

▲

EI- Mongeta estofada

Fruita del temps

13

14

15

16

17

Crema de mongetes i fonoll

Arròs 3 delícies (Truita, pastanaga i pèsols)

Trinxat ECO amb alls tendres

Llenties estofades

Truita de patates

Hamburguesa vegetal

Lasanya de verdures

●

Truita de verdures

Amanida ECO

loguert LA FAGEDA

▲

Amanida ECO amb pinya

Amanida ECO

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps



20

21

22

23

24

Cus-cus amb verdures

●

Arròs amb tomàquet

Cigrons estofades

Patata ECO amb pèsols

Sopa minestrone(col, pastanaga, pèsols, i pasta) Vegetal

●

Mongeta blanca saltejada amb bolets

Ou dur gratinat

Tofu en salsa

●

Mandonguilles de llenties

Truita de verdures

logurt LA FAGEDA

▲

Amanida ECO

Fruita del temps

Amanida ECO

Enciam ECO i olives

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

EI- Truita a la francesa

27

28

29

30

MONA 31

Crema de verdures ECO

Macarrons amb bolonyesa vegetal

▲●

Llenties estofades amb arròs

Amanida de patata ECO

Arròs oriental amb s. de soja

Fideus a la cassola

●

Nuggets de bròquil

●

Hamburguesa vegetal

Truita a la francesa

Ou de pasqua

●

Fruita del temps

Amanida ECO

Amanida ECO

Fruita del temps

Amanida ECO

iogurt LA FAGEDA

▲

Fruita del temps

Mona

●