

■ Peix i marisc

● Gluten

▲ Lactosa

30

31

1

2

3

Bledes amb patata ECO

Puré de llenties vermelles ECO

Sopa de lletres (vegetal) ●

Cigrons estofats amb espinacs

Espaguetis amb all i julivert ●

Mandonguilles de llenties

Pasta amb bròquil

Hamburguesa vegetal

Truita de verdures sense ou

Burritos (Seitan i verdures) ●

logurt de soja

Amanida ECO

Amanida ECO

Amanida ECO

Amanida ECO

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

EI- Espaguetis amb tomàquet

6

7

8

9

10

Arròs de l' EBRE amb carbassa

Empedrat (tomàquet, olives i pebrot)

Patata amb bledes ECO

Macarrons integrals amb tom'aquet ●

Crema de verdures ECO

Truita a la francesa

Nuggets de bròquil ●

Cigrons fregits

Truita de verdures sense ou

Pizza de verdures ●

Amanida ECO

Fruita del temps

Fruita del temps

Amanida ECO

Fruita del temps

logurt de soja

EI- Mongeta estofada

Fruita del temps

13

14

15

16

17

Crema de mongetes i fonoll

Arròs amb pastanaga i pèsols

Trinxat ECO amb alls tendres

Llenties estofades

Truita de patates sense ou

Hamburguesa vegetal

Lasanya de verdures ●

Truita de verdures sense ou

Amanida ECO

loguert de soja

Amanida ECO amb pinya

Amanida ECO

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps


 ESCOLA
GRAVI

20

21

22

23

24

Cus-cus amb verdures ●

Arròs amb tomàquet

Cigrons estofades

Patata ECO amb pèsols

Sopa minestrone(col, pastanaga, pèsols, i pasta) Vegetal ●

Mongeta blanca saltejada amb bolets

Truita de verdures sense ou

Tofu en salsa ●

Mandonguilles de llenties

Truita de verdures sense ou

logurt de soja

Amanida ECO

Fruita del temps

Amanida ECO

Enciam ECO i olives

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

EI- Truita a la francesa

27

28

29

30

MONA 31

Crema de verdures ECO

Macarrons amb bolonyesa vegetal ●

Llenties estofades amb arròs

Amanida de patata ECO

Arròs oriental amb s. de soja

Fideus a la cassola ●

Nuggets de bròquil ●

Hamburguesa vegetal

Truita de verdures sense ou

Croquetes de mill

Fruita del temps

Amanida ECO

Amanida ECO

Fruita del temps

Amanida ECO

iogurt LA FAGEDA

Fruita del temps

Mona ●