

Tots els plats són elaborats a la **cuina de l'escola**.

El **menú** esta subjecte a la disponibilitat del mercat i dels productes de temporada.

Les verdures i les fruites són de **proximitat, ecològiques i de temporada**, sempre que és possible.

Els **cereals integrals** són presents en el pa, l'arròs i la pasta.



9

Arròs de l'EBRE amb tomàquet  
 Botifarra  
 Amanida ECO  
 Fruita del temps

10

Cigrons estofats  
*Quiche amb verdures, bacó i formatge* ▲  
 Amanida ECO amb pinya  
 Fruita del temps

11

Patata i bledes ECO  
 Pollastre amb allada  
 logurt LA FAGEDA ▲

12

Espaguetis amb salsa de porro ▲  
 Hamburguesa mixta  
 Amanida ECO  
 Fruita del temps

13

● Crema de coliflor i pastanaga ECO  
 ■ Peix fresc  
 Amanida ECO  
 Fruita del temps

16

Verdura del temps ECO  
 Truita de formatge  
 Amanida variada ECO  
 Fruita del temps

17

Sopa de galets ●  
 ▲ Llom amb salsa  
 Arròs blanc de l'EBRE  
 Fruita del temps

18

Fideus a la cassola amb allioli ●  
 Peix fresc  
 Enciam ECO amb olives  
 logurt LA FAGEDA ▲

19

● Mongeta estofada  
 ■ Pollastre al forn  
 Amanida ECO  
 Fruita del temps ▲

20

Arròs de l'EBRE oriental amb s. soja  
 Pilota al forn amb salsa de peres ●  
 Fruita del temps

23

Macarrons napolitana ● ▲  
 Melòs amb salsa  
 Fruita del temps

24

Patata amb bledes ECO  
 Pollastre al romaní  
 logurt LA FAGEDA ▲

25

Llenties estofades  
 Truita de patates ECO  
 Fruita del temps

26

Arròs de l'EBRE 3 delícies  
 Mandoguilles en salsa  
 Amanida ECO  
 Fruita del temps

27

Escudella barrejada ●  
 ■ Peix fresc  
 Amanida ECO  
 Fruita del temps

31