

El menú està subjecte a la disponibilitat del mercat i dels productes de temporada.

Tots els plats són elaborats a la cuina de l'escola.

Les verdures són de proximitat, ecològiques i de temporalitat, sempre que és possible.

Els cereals integrals són presents en el pa, l'arròs i la pasta.

SETEMBRE



**dilluns                      dimarts                      dimecres                      dijous                      divendres**

5

6

7

8

9

|                           |                          |                  |                                      |                    |
|---------------------------|--------------------------|------------------|--------------------------------------|--------------------|
| Espaguetis napolitana ▲ ● | Patata amb bledes        | Amanida d'arròs  | Crema de carbassó                    | Amanida de lleties |
| Truita a la francesa      | Mandonguilles de llegums | Seitan al forn ● | Hamburguesa de coliflor i formatge ▲ | Truita de patates  |
| Patates xips              | Fruita del temps         | Amanida variada  | Patata al forn                       | Amanida            |
| logurt ▲                  |                          | Fruita del temps | Fruita del temps                     | Fruita del temps   |

12

13

14

15

16

|                                       |   |                             |   |                                      |
|---------------------------------------|---|-----------------------------|---|--------------------------------------|
| Patata amb mongeta                    | Empedrat de mongeta (tomàquet, olives i pebrot) | <i>Vichyssoise</i>          | Fideus a la cassola amb verdures i alloli ● | Arròs amb tomàquet                   |
| Mandonguilles de llegums amb samfaina | Truita de carbassó                              | Ou dur amb beixamel ▲ ●     | Mandonguilles de lleties amb salsa          | Hamburguesa de coliflor i formatge ▲ |
| logurt ▲                              | Amanida variada                                 | Xampinyó saltejat amb arròs | Amanida                                     | Amanida                              |
|                                       | Fruita del temps                                | Fruita del temps            | Fruita del temps                            | Fruita del temps                     |

19

20

21

22

23

|                            |                         |                   |                                    |                   |
|----------------------------|-------------------------|-------------------|------------------------------------|-------------------|
| Sopa de galets (vegetal) ● | Arròs amb pèsols i ceba | Crema de verdura  | Macarrons integrals napolitana ▲ ● | Cigrons fregits   |
| Nuggets de bròquil         | Truita de verdures      | Seitan en salsa ● | Truita a la francesa               | Croquetes de mill |
| Amanida                    | logurt ▲                | Patata al forn    | Amanida                            | Amanida           |
| Fruita del temps           |                         | Fruita del temps  | Fruita del temps                   | Fruita del temps  |

26

27

28

29

30

|                   |                            |                              |                                       |
|-------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| Lleties estofades | Patata amb bròquil         | Arròs amb pèsols i pastanaga | Macarrons amb carbassó i formatge ▲ ● |
| Truita de patates | Tofu marinat a la planxa ● | Hamburguesa de llegums       | Truita de verdures                    |
| Amanida           | Amanida                    | Amanida                      | Fruita del temps                      |
| Fruita del temps  | logurt ▲                   | Fruita del temps             |                                       |