

El menú està subjecte a la disponibilitat del mercat i dels productes de temporada.

Tots els plats són elaborats a la **cuina de l'escola**.

Les verdures són de **proximitat, ecològiques i de temporalitat**, sempre que és possible.

Els **cereals integrals** són presents en el pa, l'arròs i la pasta.

SETEMBRE

ESCOLA
GRAVI

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

5

6

7

8

9

Espaguetis amb tomàquet



Patata amb bledes

Amanida d'arròs

Crema de carbassó

Amanida de lleties

Truita de carbassó sense ou

Mandonguilles de llegums

Seitan al forn



Mandonguilles de lleties en salsa

Truita de patates sense ou

Patates xips

Fruita del temps

Amanida variada

Patata al forn

Amanida

logurt de soja

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

12

13

14

15

16

Patata amb mongeta

Empedrat de mongeta (tomàquet, olives i pebrot)

Vichyssoise

Fideus a la cassola amb verdures i alloli



Arròs amb tomàquet

Mandonguilles de llegums amb samfaina

Truita de carbassó sense ou

Lasanya vegetal



Mandonguilles de lleties amb salsa

Tofu en salsa

logurt de soja

Amanida variada

Xampinyó saltejat amb arròs

Amanida

Amanida

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

19

20

21

22

23

Sopa de galets (vegetal)



Arròs amb pèsols i ceba

Crema de verdura

Macarrons integrals amb tomàquet



Cigrons fregits

Nuggets de bròquil



Truita de verdures sense ou

Seitan en salsa



Truita de patates sense ou

Croquetes de mill



Amanida

logurt de soja

Patata al forn

Amanida

Amanida

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

26

27

28

29

30

Lleties estofades

Patata amb bròquil

Arròs amb pèsols i pastanaga

Macarrons amb carbassó



Truita de patates sense ou

Tofu marinat a la planxa



Hamburguesa de llegums

Truita de verdures sense ou

Amanida

Amanida

Amanida

Fruita del temps

Fruita del temps

logurt de soja

Fruita del temps