

Tots els plats estan elaborats a la **cuina de l'escola**

El **menú** està subjecte a la disponibilitat del mercat i dels productes de temporada.

Les verdures són de **proximitat, temporalitat i ecològiques**, sempre que és possible.

El **cereals integrals** estan presents en el pa, l'arròs i la pasta.



30

Arròs milanesa
Llom al forn amb salsa de poma
Amanida
logurt

31

Amanida de cigrons
Truita a la francesa
Enciam variat
Fruita del temps

1

Ensaladilla russa
Pollastre al romani
Enciam amb olives
Fruita del temps

2

■ *Vichyssoise*
Botifarra
Patata al forn amb allioli
Fruita del temps

6

Amanida de lleties
Croquetes de pollastre
Enciam amb soja
logurt

7

● ▲ Melòs de proc al forn
▲ Carbassó arrebosat
▲ Fruita del temps

8

Patata amb mongeta
Melòs de proc al forn
Carbassó arrebosat
Fruita del temps

9

Amanida d'arròs
Truita d'espínacs
Enciam i olives
Fruita del temps
E-i: Truita a la francesa

10

▲ ● Pasta a la carbonara
■ Mandonguilles de peix
Fruita del temps

13

Trinxat amb alls tendres
Pilota al forn amb s. de peres
Amanida
logurt

14

▲ Arròs 3 delícies
Pollastre a les fines herbes
Fruita del temps

15

Empedrat
Truita de carbassó
Amanida
Fruita del temps
E-i: Truita a la francesa

16

■ Macarrons pesto
Mandonguilles en salsa
Fruita del temps
E-i: Macarrons napolitana

17

● Amanida de patata
■ Croquetes d'arròs amb gambes
Amanida
Fruita del temps

20

Amanida de lleties
Llom amb salsa de pinya
Fruita del temps

21

Arròs oriental amb s.soja
Truita de patata
Amanida
Fruita del temps

22

▲ ● Espaguetis bolonyesa
● Pit arrebosat
▲ Patates fregides
▲ Gelat