

1

Tots els plats estan **elaborats** a la cuina de l'escola

El **menú** esta subjecte a la disponibilitat del mercat i dels productes de temporada.

Les verdures i fruites son de **proximitat ,temporalitat, i ecològica** en la mesura del possible.

Els **cereals integrals** estan presents en el pa , arròs i pasta.

Amanida de cigrons (pastanaga,olives negres, blat de moro)

Truita a la francesa

Amanida

Fruita del temps

EI- Cigrons estofats

4

Amanida completa (enciam, tomàquet, espàrrecs, blat de moro i olives)

Arròs de muntanya

logurt

EI_Crema de pastanaga



5

Trinxat de col amb bacon

Ou farcit de tonyina

Amanida d'enciam, olives i poma

Fruita del temps

6

Mongeta blanca estofada

Botifarra

Enciam amb remolatxa

Fruita del temps

7

Sopa de pasta

Pollastre rostit amb all i llimona

Patata al forn

Fruita del temps

8

Fideuà de verdures amb alloli

Peix fresc

Amanida

Fruita del temps



11

Crema de lleties vermelles

Croquetes d'arròs i gambes

Enciam amb magrana

Fruita del temps



12



13

Tirabuixons amb carbassa i olives

Melòs amb salsa

Enciam i olives

Fruita del temps



14

Cigrons estofats

Truita de carbassó

Amanida

Fruita del temps

15

Patata amb mongeta verda

Estofat de pollastre amb pastanaga

Crema catalana



18

Lleties estofades amb verdures

Escalopins en salsa

Fruita del temps

19

Arròs amb tomàquet

Burritos

Amanida variada

logurt



20

Espaguetis amb xampinyons i formatge

Pollastre al romani

Amanida

Fruita del temps

EI- Espaguetis napolitana



21

Crema de porro, naps i moniato

Truita de patates

Amanida

Fruita del temps

22

Mongeta blanca amb all i julivert

Peix fresc

Pastanaga amb remolatxa

Fruita del temps

EI- Mongeta blanca estofada



25

Arròs integral 3 delícies (pastanaga, truita, pèsols)

Mandonguilles en salsa

logurt



26

Sopa de pasta

Cigrons estofats amb porro i bacalla

Fruita del temps



27

Macarrons bolonyesa

Truita a la francesa

Tomàquet amanit

Fruita del temps



28

Patata amb bròquil

Salsitxes al forn

Amanida ,pastanaga i blat de moro

Fruita del temps

CASTANAYADA 29

Crema de carbassa

Pollastre amb castanyes

Patata al forn

Fruita del temps

