

■ Peix i marisc

● Gluten

▲ Lactosa

1

2

3

4

5

Arròs amb bolets
Truita a la francesa
Amanida amb poma
logurt
El- Arròs amb tomàquet

Llenties estofades
Pollastre al forn
Amanida
Fruita del temps

Macarrons al pesto
Peix fresc
Tomàquet, olives i blat de moro
Fruita del temps
El-macarrons amb tomàquet

Sopa de pistons
Fricandó
Patates fregides
Fruita del temps

8

9

10

11

12

Estofat de pèsols,porro i patata
Croquetes de pollastre
Amanida amb remolatxa
Fruita del temps

Espaguetis napolitana
Vedella al forn
Amanida
logurt

Sopa de pasta
Truita de patates
Amanida
Fruita del temps

Arròs amb tomàquet
Peix fresc
Amanida amb magrana
Fruita del temps

Mongetes seques amb salsa romesco
Botifarra
Fruita del temps
El- Mongeta estofada

15

16

17

18

19

Macarrons amb all i julivert
Hamburguesa de vedella
Enciam amb olives
logurt
El- Macarrons amb tomàquet

Cigrons estofats
Truita a la francesa
Enciam ,escarola i magrana
Fruita del temps

Arròs oriental amb s. soja
Peix fresc
Enciam, col lombarda i poma
Fruita del temps

Trinxat de col amb alls tendres
Pollastre al forn
Xampinyó saltejat
Fruita del temps

Crema de porro i carbassa
Llenties saltades amb arròs, bolets i all i julivert
Fruita del temps
El- Llenties amb arròs

22

23

24

25

26

Patata amb bledes
Mandonguilles amb salsa
logurt

Sopa de minestrone (verdura, mongeta seca i pasta)
Burritos
Patates fregides
Fruita del temps

Cigrons estofats amb espinacs
Pollastre al romani
Pastanaga i remoltaxa
Fruita del temps

Arròs amb tomàquet
Quiche de formatge, porro i bacon
Enciam amb magrana
Fruita del temps

Gratinat d'espirlals i tomàquet a daus
Peix fresc
Enciam, olives i blat de moro
Fruita del temps

29

30

Fideuà de marisc amb allioli
Truita a la francesa
Amanida
logurt

Patata amb bròquil
Pollastre al forn amb allada
Fruita del temps