

Seguim amb la cuina internacional. Aquest mes tastarem la cuina alemanya, l'Índia i la grega. La cuina alemanya és molt variada, com ho són el seu clima i geografia; la botifarra de porc en les seves mil varietats (frankfurt) és el seu producte més conegut, així com la col i els confitats; la patata i la gran varietat de panets són imprescindibles en la seva cuina. La cuina grega és una cuina molt influenciada per la turca i la italiana, amb els ingredients de la cuina mediterrània: oli d'oliva, iogurt, formatges, xai, peix, herbes aromàtiques....

June 2021



ESCOLA  
**GRAVI**  
Escola Cooperativa Catalana

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
---------	---------	----------	--------	-----------

31	1	2	3	MENÚ ALEMANY 4
Arròs intergal amb tomàquet	Cigrons saltejats amb all i julivert	Mongetes amb patata	Fideuà amb allioli	Amanida alemanya
Burritos	Truita de carbassó	Pollastre al romaní	Peix fresc	Königsberger krapse
Amanida	Enciam variat	Amanida	Amanida	Fruita del temps
Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	

7	8	9	10	MENÚ INDI 11
Amanida de lleties	Crema de verdures amb crostons	Amanida d'arròs	Ensaladilla russa	Macarrons al curri
Truita de tonyina	Pastis de mill, carn magra i salsa de tomàquet	Quiche de carbassó i alfàbrègra amb bacon	Botifarra	Pollastre tandoori
Amanida amb soja	Fruita del temps		Amanida	Pèsols saltejats amb gengibre i menta
Iogurt		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

14	15	16	17	MENÚ GREC 18
Espaguetis amb orenga i julivert	Patata amb mongeta verda	Crema de lleties vermelles	Arròs oriental amb s. soja	Amanida grega
Croquetes de pollastre	Mandonguilles en salsa	Truita francesa	Peix fresc	Mussaca
Amanida	Fruita del temps	Cirerols al forn	Amanida	iogurt grec
Fruita del temps		Fruita del temps	Fruita del temps	El: Spanakotika

21	22	
Macarrons integrals napolitana	Crema de remolatxa	I, per últim, la cuina índia, una cuina de gran varietat en colors i espècies que li donen una gran potència de sabor. La base són els llegums i les verdures amb una gran riquesa de tècniques i combinacions.
Pollastre amb herbes de l'hort	Hamburguesa complerta	
Amanida	Gelat	
Fruita del temps		

