



- Peix i marisc
- Gluten
- ▲ Lactosa



SETEMBRE 2020

ESCOLA
GRAVI
Escola Cooperativa Catalana

dilluns		dimarts		dimecres		dijous		divendres	
14		15		16		17		18	
Amanida d'arròs (enciam, tomàquet ,pastanaga i olives)	Espaguetis saltats amb julivert i orenga	Crema de carbassò amb formatge	Patata amb pèsols	Llenties amb salsa vinagreta	Patata amb pèsols	Peix fresc	Salsitxes a la planxa	Cirerols al forn	Fruita del temps
Pollastre al forn	Truita francesa	Llom arrebossat	Amanida	Fruita del temps	Patata al forn	Peix fresc	Salsitxes a la planxa	Cirerols al forn	Fruita del temps
Patates fregides	Enciam i pinya	Patata al forn	Fruita del temps	Fruita del temps	Enciam i pinya	Peix fresc	Salsitxes a la planxa	Cirerols al forn	Fruita del temps
Fruita del temps	Làctics	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctics	Peix fresc	Salsitxes a la planxa	Cirerols al forn	Fruita del temps
21		22		23		24		25	
Bledes amb patata	Empedrat de mongetes (tomàquet olives, tonyina, pebrot)	Fideus a la cassola amb verdures	FESTA DE LA MERCÉ	Vichyssoisse (porro i patata)	Bledes amb patata	Fideus a la cassola amb verdures	FESTA DE LA MERCÉ	Vichyssoisse (porro i patata)	Vichyssoisse (porro i patata)
Hamburguesa de vedella	Truita de pernil	Peix fresc	FESTA DE LA MERCÉ	Pollastre rostit	Hamburguesa de vedella	Peix fresc	FESTA DE LA MERCÉ	Pollastre rostit	Pollastre rostit
Pastanaga i blat de moro	Amanida variada	Amanida	FESTA DE LA MERCÉ	Xampinyons saltats amb arròs	Pastanaga i blat de moro	Amanida	FESTA DE LA MERCÉ	Xampinyons saltats amb arròs	Xampinyons saltats amb arròs
Fruita del temps	Làctics	Fruita del temps	FESTA DE LA MERCÉ	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	FESTA DE LA MERCÉ	Fruita del temps	Fruita del temps
28		29		30					
Sopa de galets	Arròs milanesa (ceba, pernil curat, pèsols)	Macarrons integrals napolitana	Sopa de galets	Arròs milanesa (ceba, pernil curat, pèsols)	Macarrons integrals napolitana				
Pollastre al romaní	Peix fresc	Mandonguilles amb samfaina	Pollastre al romaní	Peix fresc	Mandonguilles amb samfaina				
Amanida	Amanida	Fruita del temps	Amanida	Amanida	Fruita del temps				
Fruita del temps	Làctics	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctics	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps

BENVINGUTS I BENVINGUDES AL NOU CURS, ON US ANIMEM A PARTICIPAR AMB LES VOSTRES APORTACIONS ALS MENÚS, TANT EN PRODUCTES NOUS COM PEL QUE FA A LA INFORMACIÓ DERIVADA DELS COLORS. TAMBÉ SEGUIM AMB L'AMPLIACIÓ I CONSOLIDACIÓ DEL PRODUCTE KM 0. AQUEST ANY ANIREM FENT ALGUNA PINZELLADA CURTA SOBRE ALGUNS ALIMENTS QUE TENIM A LA VORA I QUE POTSER NO CONEIXEM GAIRE

RÈGIMS:

Arròs bullit i hamburguesa Puré de patata i pastanaga i peix Arròs bullit i pollastre a la planxa Puré de patata i pastanaga;bistec Sopa d'arròs i peix al forn

BERENAR:

Bastonets i fruita Pa i plàtan Llet i galetes / logurt i cereals Pa amb formatge Coca / Pa amb xocolata